

"I've missed more than 9000 shots in my career. I've lost almost 300 games. 26 times, I've been trusted to take the game winning shot and missed. I've failed over and over and over again in my life. And that is why I succeed."

"I never looked at the consequences of missing a big shot... when you think about the consequences you always think of a negative result."

- Michael Jordan



TEAM AFSPRAKEN

Samen
naar een veiliger
sportklimaat



Binnen HBC zijn er duidelijke en goede afspraken gemaakt die bijdragen aan een sportieve, plezierige en veilige sfeer binnen het team en HBC.

Algemene afspraken

- Laat de kleedkamer na gebruik netjes achter.
- We gaan respectvol om met de trainingsmaterialen (ballen, etc.).
- We hebben respect voor andermans eigendommen en blijven ook van andermans spullen af.
- Spreek andere spelers of leden die zich niet aan de regels houden hierop netjes aan. Of vraag hulp hierbij (voor de jongere spelers).
- Niemand speelt de baas.
- We helpen en vertrouwen elkaar.

Wedstrijd afspraken

- We zijn 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd omgekleed in de zaal aanwezig. Bij uitwedstrijden ook en let daarbij op het speel/rijschema.
- In de zaal (bij wedstrijden maar ook bij trainingen) mag men zich uitsluitend met zaalschoenen begeven. Deze schoenen mogen niet buiten gedragen zijn.
- Bij gemengde (jeugd)teams kleden de dames zich om in de dameskleedkamer en de heren in de herenkleedkamer.
- Toon respect voor de scheidsrechters in woord en gebaar.
- Start en eindig iedere wedstrijd met een line up. Hierbij geef je de gasten, scheidsrechters, klokker en schrijver een hand.
- We gedragen ons sportief in en buiten het veld.

- We feliciteren de tegenstanders als zij gewonnen hebben (line up na de wedstrijd).
- Hebben wij gewonnen, dan genieten wij van de overwinning zonder onze tegenstander te kleineren.
- Er wordt tijdens de wedstrijd niet gescholden op medespelers of andere spelers. Ook discrimineren wij ze niet. Dit houdt in dat wij positief reageren naar medespelers, tegenstanders, publiek, scheidsrechters en jury.

Praktische afspraken

- Meld je telefonisch af bij de trainer/coach als je niet kunt trainen of een wedstrijd kunt spelen. Overigens kun je geen wedstrijd spelen dan is dat uiterlijk op de laatste training voor de betreffende wedstrijd bekend bij de trainer/coach. M.u.v. ziekte.
- De wedstrijdkleding is eigendom van HBC.
- Binnen diverse teams zullen er whatsapp- of e-mail groepen worden opgezet ter bevordering van de communicatie tussen trainer/coach en spelers en/of ouders. Ook in deze social media omgeving gaan we met respect met elkaar om. Per leeftijdscategorie kunnen afspraken afwijken. De coach van het team bepaalt en communiceert de geldende regels op dit vlak en bewaakt de handhaving hiervan.
- Er is per team een was schema of 1 persoon wordt aangewezen om de wedstrijdtenues te wassen (dit laatste verdient de voorkeur i.v.m. kleurverschillen, etc.).
- Aan het begin van het seizoen wordt in overleg met de trainer/coach een rijschema vastgesteld (het heeft de voorkeur om voor alle teams een gelijk soort schema te hanteren dat scheidt duidelijkheid).

Veel spelplezier!

